

УТВЕРЖДЕНО
 приказом и.о. заведующего МБДОУ
 детским садом № 1 «Солнышко»
 от 30.08.2019 № 69-1
 Е.В. Борисова



Примерный режим дня (холодное время года)

Режимные моменты	Время			
	Вторая подгруппа раннего возраста (1,5-3 года)	Младшая подгруппа (3-4 года)	Средняя подгруппа (4-5 года)	Старшая подгруппа (5-7 лет)
Приём и осмотр, игры, дежурство,	7.20-8.00	7.20-8.00	7.20-8.00	7.20-8.00
утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.45	8.05-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	-	-	8.45-9.10	8.45-9.10
Организованная образовательная деятельность	8.35-8.44	8.35-9.10	9.10-9.55	9.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.44-9.10	9.10-9.45	-	-
Второй завтрак, самостоятельная деятельность	9.10-9.30	9.45-10.00	10.00-10.10	10.20-10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.15	10.00-11.40	10.10-11.50	10.30-12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.15-11.40	11.40-12.10	11.50-12.20	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	12.10-12.45	12.20-12.50	12.40-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.45-15.00	12.50-15.00	13.05-15.05
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.35	15.00-15.20	15.00-15.20	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	-	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность детей	15.50-15.59	-	-	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	16.50-17.50	16.50-17.50	16.50-17.50	16.50-17.50